

# Runes of Creation

## Runen der Schöpfung



Die energetische Symbolik der Runen & das magische aufgeladene Feld der Möglichkeiten...

... mit inneren Erfahrungen beleuchten, erspüren und  
... praktisch für das »Hier & Jetzt« nutzen.

## Energy-Workshop vom 6. - 8. Juli 2012

gestaltet von und mit

- **Sara Annon**  
intuitive Runenforscherin aus Santa Fe, New Mexiko
- **Sabine Langenscheidt** und **Renate Otto-Walter**  
An den Externsteinen und im Seminarhaus Shanti,  
32805 Horn-Bad Meinberg

## Wie alles ursprünglich begann?

Im ersten Gedicht der Älteren Edda – auch »Die Pro-  
phezeiung der Seherin« genannt, wird erzählt, dass  
Gunnungagap existierte, bevor die Zeit begann. Das  
Wort »Gunnungagap« lässt sich übersetzen als »ma-  
gisch aufgeladenes Feld von Möglichkeiten«. Dieses  
entwickelt zwei Pole. Der eine ist die Nebelwelt oder  
Niflheim, die Quelle der Myrkrunar oder dunklen  
Runen. Der andere ist die Feuerwelt oder Muspel-  
heim, die Quelle der Heidrunar oder hellen Runen.

Im Schöpfungsprozess, während der Ausübung des  
sich selbst organisierenden Prinzips, manifestiert  
sich das vollständige Muster der Runen. Sobald sie  
sich manifestiert haben, hängt sich Odin (Inspiration)  
selbst mit dem Kopf nach unten am Weltenbaum auf,  
um die Runenformen zu ergreifen und sie in die Neun  
Welten zu bringen. Sobald er das getan hat, stehen  
die Runen denen, die sie zu ergründen suchen, zur  
Verfügung.

*Within the one lies the nine  
Within the nine lies the many  
Within the many lies the one.  
All seen, all shown;  
As through the snowflakes  
shines the sun.*

*In dem Einen liegt die Neun  
In der Neun liegt das Viele  
In dem Vielen liegt das Eine.  
Alles gesehen, alles erkannt:  
Wie durch Schneeflocken  
die Sonne scheint.*

## Wie erfahren wir die ursprüngliche Energie?

Die Runen sind für jeden zugänglich, der sich mit dieser energetischen Kraft verbinden will.

Diejenigen, die die Runen kennen, sind dann in der Lage, ihre eigene Version von Gunnangagap, einem magisch aufgeladenen Feld von Möglichkeiten, zu erschaffen und zu halten, indem sie ihre Willenskraft (Vilja) ausüben.

In diesem magischen Raum kann Heilung, Transformation und Manifestation durch Fokussierung auf die eigenen Absichten geschehen (Ve).

- Wir werden zunächst einen neuen Blick auf die Runen wagen. Mit dem Ziel, falsche Vorstellungen abzulegen und durch Projektionen hindurch zu blicken.
- Es wird einen Überblick und Einblick in die Mythologie der Runen geben.
- Anhand eines Runen-Kreises mit 30 Symbolen machen wir den Weltenbaum sichtbar, um ihn dann zu durchwandern. (3 Runen-Reihen; 1 Geburtsequenz; 9 Welten und deren Interpretation nach Sara Annon).
- Mit bewussten – von den Runen inspirierten – Körperhaltungen und Atemübungen öffnen wir uns für das »Feld von Möglichkeiten«. Das innere Erleben kann durch Trommelbegleitung intensiviert werden.

Das Seminar wird im Seminarhaus und an den Externsteinen stattfinden.

**Wir freuen uns auf intensive Begegnungen und Erfahrungen in einem kreativ spielerischen Lernfeld.**

## Runen der Schöpfung

### 1. Seminartag: Freitag, 6. Juli 2012

15.00 bis 18.00 Uhr

### 2. Seminartag: Samstag, 7. Juli 2012

9.30 bis 18.00 Uhr

### 3. Seminartag: Sonntag, 8. Juli 2012

9.30 bis ca. 16.00 Uhr

**Seminarpreis für 3 Tage:** 166 Euro

---

### Anmeldung für das Seminar bis zum 6. Juni:

#### Per eMail bei:

sabine@inspirations-flow.net

renateottowalter@yahoo.de

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Überweisungsdaten.
- Seminarsprache ist englisch und deutsch (mit Übersetzung).
- Die Seminarteilnahme und Exkursion an die Externsteinen erfolgt in eigener Verantwortung.

---

### Anmeldung für Unterkunft & Verpflegung:

Bitte direkt buchen im

Seminarhaus Shanti

Wällenweg 42 | 32805 Horn-Bad Meinberg

Fon: 05234-872332

eMail: gastgruppen@yoga-vidya.de

www.seminarhaus-shanti.de

# Die Runen der Schöpfung an den Externsteinen:

## (1) Sei still – im Regen ist der Funke.



Die erste Reihe bedeutet die Praxis von **imbas forosnai**.

Diese erfordert, dass die Suchenden sowohl im Innern still als auch körperlich in Ruhe sind, um aufnahmefähig für das Wissen zu sein, das sie empfangen wollen.

Dieses Wissen kommt aus der Sphäre der Siddhe oder Spirits; es kommt an als eine Wolke, aus der viele Informationsteilchen auf die Suchenden herab regnen.

Der Funke der Erleuchtung, der die Suchenden wissen lässt, dass sie auf dem richtigen Weg sind, kann buchstäblich als Prickeln in den Daumen gefühlt werden.

Manchmal wird die Erleuchtung auch überwältigend wie ein Blitz gefühlt.

---

## (2) Die Melodie des Rhythmus deiner Gebete.



Die zweite Reihe bedeutet, **temn laide** zu empfangen, die Art des Liedes, die den Weg erhellt, indem es den Wind in den Segeln hervorruft und die Durchgänge öffnet.

---

## (3) Aus unbegrenzten Möglichkeiten manifestieren sich deine innersten Bedürfnisse in die Form.



Die dritte Reihe erinnert den Suchenden an die Klarheit seiner Absichten und daran, dass das Wissen, das er empfangen hat, mit seinen innersten Bedürfnissen und seiner Bestimmung übereinstimmt.

---

# Die Runen der Schöpfung an den Externsteinen:

Please be aware that this specific work is copyrighted by Sara Annon.

## (4) Lass deine Inspirationen wie Donner los.



Die vierte Reihe richtet sich an **dichetal do chennaib**, die Kunst, die Worte so zu improvisieren, dass sie zu Melodie und Takt passen. Sie lehrt uns, dieses Wissen mit ganzem Herzen auszudrücken und mit voller Stimme die Geschichte des empfangenen Wissens so zu erzählen, dass all die, die sie hören, ebenso erleuchtet werden.

---

## (5) Die Geburt Deiner Gebete im Himmel.



Die fünfte Reihe erklärt, wie das Singen deiner Gebete – auf hohen Plätzen, auf Berggipfeln – einen Samen von Möglichkeiten anlegt.

---

## (6) Schlägt Wurzeln auf der Erde, wo sich deine Bestimmung erfüllt.



Und die sechste Reihe versichert uns, dass unsere Gebete sich dann manifestieren.

## Wer ist Sara Annon?

Sara Annon (\*1958) lebt und wirkt in New Mexiko. Sie ist Nachbarin und Freundin von »Grandmother Flordemayo«. Sara erforscht die Runen als »heiliges Alphabet« historisch; mythologisch und intuitiv.

Die von ihr gefundenen Interpretationen unterscheiden sich von traditionellen Runen-Be-Deutungen: Sie verwendet zusätzlich Vor-Formen der Runen; um die Schöpfungsgeschichte energetisch darzulegen.

Das »Ur-Wissen« unserer Vorfahren aus der magischen Sagenwelt findet sich vor allem in den Runen-Liedern und wird von Sara um kinästhetische Erfahrungen ergänzt.

**Weitere Informationen zu den Schöpferrunen  
finden Sie unter:**

[www.runesofcreation.wordpress.com](http://www.runesofcreation.wordpress.com)